

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
20.09.2023г



Меню

на «20» сентября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№10	Плов из птицы	200/50		61,00	19,1	19,3	48,2	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	80		21,40	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ				24,56	26,90	87,25	690,79
	Итого сумма			95,00				